



GUIDE DES ASSOCIATIONS 2024 - 2025

FORUM DES ASSOCIATIONS



Présentation des associations :

loisirs et culture, société, jeunesse, sports.

Venez rencontrer les responsables et adhérents sur leur stand,
vous informer, vous inscrire...

DIMANCHE
8 SEPTEMBRE
2024

COMPLEXE
DU **MAS DE ROUX**
13h - 17h

COMMUNE DE
BEYNOST


SOMMAIRE

| | | | |
|------------------------------------|------------|-------------------------|--------|
| Aïkido _____ | 18 | Karaté _____ | 22, 23 |
| Badminton _____ | 7, 17 | Lecture pour tous _____ | 6 |
| Bmx _____ | 19 | Marche _____ | 5 |
| Boule Lyonnaise _____ | 22 | Moto Cross _____ | 21 |
| Bridge _____ | 5 | Moto loisir _____ | 7 |
| Chasse _____ | 11 | Multi-activités _____ | 5, 7 |
| Cinéma _____ | 4 | Musique _____ | 5, 8 |
| Country _____ | 7 | Patchwork _____ | 6 |
| Couture _____ | 8 | Patrimoine _____ | 11, 12 |
| Danse _____ | 7, 19 | Pêche _____ | 11 |
| Environnement _____ | 10 | Peinture _____ | 8 |
| Escalade _____ | 23 | Périscolaire _____ | 14, 15 |
| Escrime _____ | 20 | Pilâtes _____ | 19, 21 |
| Famille _____ | 13, 14 | Scrabble _____ | 6 |
| Fitness _____ | 19 | Seniors _____ | 10 |
| Football _____ | 7, 18 | Sophrologie _____ | 21 |
| Gymnastique _____ | 19, 21, 22 | Tennis _____ | 20 |
| Handball _____ | 21 | Théâtre _____ | 19 |
| Hommage _____ | 9 | Tir à l'arc _____ | 17 |
| Jumelage _____ | 10 | Tourisme _____ | 10 |
| Journées du Patrimoine (JEP) _____ | 12 | Volley _____ | 23 |
| | | Yoga _____ | 19, 21 |

LOISIRS & CULTURE P.4

SOCIÉTÉ P.9

JEUNESSE P.13

SPORTS P.16

LOISIRS & CULTURE

| | |
|---|---|
| ABCD | 4 |
| Association Beynost Musique | 5 |
| Beynost Bridge Club | 5 |
| Beynost Animer Partager | 5 |
| Bibliothèque de Beynost | 6 |
| Club de Scrabble | 6 |
| Colorpatch | 6 |
| Les Copains d'abord | 7 |
| Couleurs et toiles | 8 |
| Coupe et couture | 8 |
| Paroles & Musiques | 8 |
| Société Musicale l'Espérance de Beynost | 8 |

ABCD

ASSOCIATION BEYNOLANE CINÉMA DIFFUSION

L'objectif de l'association ABCD est de diffuser des films «tout public» en qualité numérique permettant l'accès au cinéma au plus grand nombre de Beynolans et d'habitants des communes voisines, au complexe du Mas de Roux.

Partenaire de l'URFOL «écran mobile» qui propose un catalogue de films récents et variés, l'association pratique des tarifs modérés et attractifs. Les bénévoles se répartissent la communication, l'accueil du public, la billetterie, l'assistance au projectionniste et la gestion de la salle. Outre les séances régulières, l'association peut programmer des films à la demande (Écoles, événements pour une célébration, arbre de Noël et pour les aînés de Beynost). Chaque mois, vous trouverez notre programme dans le bulletin municipal «Beynost Écho», sur le site internet www.beynost.fr/, sur les panneaux d'affichage, chez les commerçants de Beynost et des communes avoisinantes. Pour recevoir nos programmes par courriel, veuillez nous contacter par mail : abcd.cinema.beynost@bbox.fr.

Enfin, ABCD participe au Téléthon en diffusant un film et en vendant les grandes affiches de cinéma. Vous pouvez vous les procurer pendant toute l'année sur demande.

TARIFS

- Les tarifs sont affichés au guichet.
- **Tarifs réduits** pour étudiants, seniors, demandeurs d'emploi et moins de 14 ans sur justificatif.
- Chèque GRAC acceptés.
- Carte d'**abonnement** de 5 coupons, possibilité d'utiliser 2 coupons par séance, valable un an.
- Carte de **fidélité** : 7 places payées = 1 place gratuite.
- **Ouverture billetterie** 30 minutes avant la séance

CONTACT

Président | Joël FONBONNE
joel.fonbonne.beynost@bbox.fr
06 62 40 38 51
 Trésorière | Catherine HUMBERT
 Secrétaire | Michèle FONBONNE

FRÉQUENCES ET HORAIRES DE DIFFUSION

Séances 2 mardis par mois : 20h30 | hors vacances scolaires
 Séance 1 mercredi : 14h30 | pendant les vacances scolaires
 Téléthon, commémoration, partenariat avec d'autres associations.

ABM**ASSOCIATION BEYNOST MUSIQUE****La musique ensemble pour le plaisir !**

Débutant ou chevronné, venez partager votre envie et votre passion. Accessible dès 4 ans, des cours collectifs ou individuels d'éveil musical, guitare, batterie, chant, sont à votre disposition.

Nous proposons également un lieu privilégié de partage et réalisation de projets musicaux dans tous les styles de musique.

Rejoignez-nous !

COURS ENSEMBLES

Inscription lors du Forum

LIEU

Complexe du Mas de Roux

CONTACT

Président | Thierry CHICHET | **06 51 69 45 12**

beynostmusique@gmail.com

<https://sites.google.com/view/beynostmusique>

<https://www.facebook.com/beynostmusique>

BEYNOST BRIDGE CLUB

Pratique du Bridge,
jeu de cartes passionnant !

COTISATION

- 35€ | Initiation gratuite la première année

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Forum ou directement auprès
des contacts

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Cours lundi : 9h – 11h30

Perfectionnement mardi : 9h - 12h

Compétitions mardi : 14h - 19h

Tournois

lundi et mercredi : 14h – 19h

les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois : 17h30

Parties libres vendredi : 14h – 19h

CONTACT

Président | Serge IMHOFF

06 31 40 86 70 | simhoff@wanadoo.fr

Victor GAGLIARDINI

04 78 55 17 80 | **06 65 04 15 08**

victor.gagliardini@club-internet.fr

BRIDGE**BAP : BEYNOST ANIMER PARTAGER**

Notre ambition : participer à l'animation de Beynost avec peu de moyens et beaucoup d'énergie !

Pour en savoir plus, retrouvez-nous :

- Sur notre site internet www.bap-beynost.fr
- Sur notre page Facebook Association Bap

NOS ACTIVITÉS**À VOS JEUX**

- Jeux de société le vendredi de 18 à 22h
- Jeux de société le samedi de 15 à 18h

À VOS SEMELLES

Balades en Côteière pour valoriser les sentiers beynolans et s'aérer pendant 2h en toute convivialité. 2 RV par semaine

À VOS RAMASSETTES

Activité écocitoyenne pour nettoyer notre environnement

À VOS CŒURS

Animation mensuelle à l'Ehpad les Mimosas

PROJETS 2025

- Amateurs sous la lumière, exposition d'artistes amateurs au printemps 2025
- À Vos Jeux sur l'herbe, jeux de plein air, un dimanche en été

**ADHÉSION** (sur cooptation)

- 20€/an/personne

- 30€/an/famille

COÛT DES ACTIVITÉS

À Vos Semelles et À Vos Jeux pour les non-adhérents

- 8€ par an et par personne, de date à date

- 12€ par an et par famille, de date à date

- ou 1€ la séance, la 1^{ère} est gratuite

CONTACT

Présidente | Sylvie CAILLET

06 12 08 03 95

bap-beynost@orange.fr

Vice-Présidente | Marie-Laure DEBÈS

06 20 58 49 64

«À Vos Semelles» | Dominique GOYARD

06 78 14 74 06

BIBLIOTHÈQUE DE BEYNOST

Intégrée dans le réseau des bibliothèques de la CCMP.

6 bibliothèques : Beynost, Miribel, Neyron, Saint-Maurice-de-Beynost, Thil et Tramoyes.



FONCTIONNEMENT

Accès aux ouvrages des 6 bibliothèques qui vous permet de :

- consulter les fonds de toutes les bibliothèques du secteur
- réserver un document en ligne, prolonger un prêt
- consulter les dernières nouveautés
- gérer les abonnements de toute la famille
- retirer et déposer vos livres dans n'importe quelle bibliothèque

Une seule carte et un seul abonnement pour les six bibliothèques du réseau :

- prix de la carte adulte : 15€/an
- peuvent être bénéficiaires d'une gratuité de la carte individuelle, sur présentation d'un justificatif : enfants de moins de 18 ans, étudiants de moins de 26 ans, bénéficiaires de minima sociaux (AAH, ADA, ASPA, RSA).
- Un calendrier en ligne des événements, des coups de cœurs lecture pour toute la famille.

LIEU

Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION

Aux jours et heures de permanences.
Possibilité de préinscription via le site.

HORAIRES D'OUVERTURE

Hors vacances scolaires

Mardi, Jeudi : 16h-18h
Mercredi : 10h-12h et 16h-18h30
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

Vacances scolaires

Mercredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h

CONTACT

Présidente | Christine GIRODET
09 53 33 02 03
aux heures de permanences
beynost@bibliotheques-ccmp.fr
www.bibliotheques-ccmp.fr
Facebook : Bibliothèque de Beynost

CLUB DE SCRABBLE

Initiation et entraînement au scrabble en duplicate - tournois.

LIEU

Complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

- Jours d'activités du club.
- Possibilité de faire plusieurs essais gratuits les jours d'entraînements

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mardi : 14h15 - 17h | Vendredi : 19h30 - 22h

CONTACT

Jean-Pierre RIZZI
06 23 49 79 42 | jprizzi1960@gmail.com

Le bureau de l'association sera renouvelé lors de la prochaine AG en octobre.

PATCHWORK

COLORPATCH

Techniques diverses visant à assembler des morceaux de tissus de textures et de couleurs variées. Arts textiles - Embellissements.

COURS

Différentes techniques sont à réaliser, patchwork classique, embellissement, boutis, teinture sur textile, art contemporain. Invitation d'une professionnelle 2 à 3 fois l'an. Les cours continuent pendant les vacances scolaires.

ADHÉSION

50€ par an

INSCRIPTION

Forum et auprès de la présidente

LIEU

Villa Monderoux
355 Chemin du Monderoux
01700 BEYNOST

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Tous les mardis : 14h - 17h

Dernier mardi de chaque mois
journée complète : 10h - 17h

CONTACT

Présidente | Sylvie MARTINON COCHARD
06 86 83 59 68 - silvie.martinon@gmail.com

LES COPAINS D'ABORD

Association ludique et conviviale qui propose plusieurs manifestations de divertissement et de loisir et regroupe 5 sections d'activités de loisir et sportives.

SECTIONS DANSES

DANSE COUNTRY

6 niveaux de cours

Débutant : Lundi de 19h à 20h30

Novice : Lundi de 20h30 à 22h

Kid (6-10 ans) : Mercredi de 17h à 18h

Kid (11-17 ans) : Mercredi de 18h à 19h

Intermédiaire : Jeudi de 19h à 20h30

Confirmé : Jeudi de 20h30 à 22h

LIEU Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

COTISATION ANNUELLE

• Adulte : 90€/personne | 170€/couple

• Enfants de moins de 14 ans : 60€

CONTACT

Marie Claude | **06 34 69 49 82** (country adultes)

Mirdey | **06 22 29 40 14** (country kids)

DANSES DE SOCIÉTÉ

> DANSES LATINO

Lundi : 18h - 19h

> ROCK

Débutant : Mercredi 19h - 20h

Intermédiaire : Mercredi 20h - 21h

Confirmé : Mercredi 21h - 22h

LIEU Complexe du Mas de Roux | BEYNOST

COTISATION ANNUELLE

• Adulte : 80€/personne | 150€/couple

• Enfants de moins de 14 ans : 55€

CONTACT Française | **06 89 68 65 42**

SECTION MOTO «LES BIKERS»

Si vous aimez les balades à moto et tout ce qui va avec (restaurant, week-end, convivialité), rejoignez-nous !

COTISATION ANNUELLE

• Pilote : 15€

• Couple pilote et passagère : 25€

CONTACT Marc | **06 17 01 52 21**

SECTION FOOTBALL À SEPT

Championnat loisir | Vendredi : 19h30

LIEU

Stade en fonction de l'attribution par la CCMF

COTISATION ANNUELLE | 60€

CONTACT

Manu | **06 07 98 82 50**

Sylvain | **06 18 61 80 42**

SECTION BADMINTON

Activité de loisir : pour le plaisir de faire des matchs entre sociétaires (tous les niveaux sont acceptés)

Mardi : 18h30 - 21h30

LIEU

À définir

COTISATION ANNUELLE

Adulte : 60€ | Enfant : 50€

CONTACT Eric | **06 89 02 99 78**

CORRESPONDANCE

Président | Jean-Luc METAY | **06 68 14 13 12**

69, allée des Magnolias 01330 VILLARS-LES-DOBES

SECRETARIAT GÉNÉRAL

lescopainsdaborddebeynost.sg@gmail.com

SECRETARIAT DES SECTIONS

lescopainsdaborddebeynost@gmail.com

WEB

<https://www.les-copains-d-abord-de-beynost.org/>

COTISATION ANNUELLE À L'ASSOCIATION

La cotisation, aux «Copains d'Abord» est de 15€ par personne. Elle est unique pour l'ensemble des activités. Gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans.

COULEURS ET TOILES

Atelier d'expression libre (toutes techniques).

Si vous aimez peindre ou travailler l'argile, prenez vos pinceaux ou vos outils et rejoignez-nous pour travailler ensemble dans la bonne humeur et partager une passion commune.

INSCRIPTION

Forum des associations
ou auprès des contacts

COTISATION ANNUELLE

2024/25 : 80€

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi de 13h30 à 16h30
Mardi et vendredi de 14h à 17h

CONTACT

Bernard HEMAIN | **06 81 63 02 10**
Michèle TACHON | **06 33 83 25 51**
couleursettoiles.beynost@gmail.com

COUTURE

COUPE ET COUTURE

Apprendre la couture et se perfectionner. Cours de coupe, couture, confection de vêtements, relooking.

ADHÉSION | 20€ pour l'année

COURS | 60€ pour l'année

L'adhésion et les cours sont à régler en début d'année.

LIEU | Villa Monderoux
355 chemin du Monderoux
01700 Beynost

INSCRIPTION Forum

REPRISE DES COURS

Lundi 2 septembre 2024

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Lundi : 14h - 16h45
Mardi : 14h - 16h45 et 18h30 - 21h30

CONTACT

Rita BURATTI | rita.burati@sfr.fr
04 78 55 45 15 | 06 46 85 27 45

PAROLES & MUSIQUES

Des artistes amateurs (musiciens, chanteurs, écrivains, poètes) se produisent dans le cadre de soirées en public régulières (entrée libre) avec une programmation toujours nouvelle et dans une grande variété de styles. Spectateurs et participants se retrouvent autour du verre de l'amitié à l'issue du concert.

ADHÉSION | 15€/an

INSCRIPTION

Forum des associations
et toute l'année.

CONTACT

Michèle AUBERNON | **06 28 36 53 86**
joel.auberon@orange.fr

MUSIQUE

SOCIÉTÉ MUSICALE L'ESPÉRANCE DE BEYNOST

Orchestre d'harmonie - Ensemble vocal. L'Espérance regroupe 50 musiciens et 35 choristes amateurs, unis par le plaisir de partager leur passion et la volonté de produire une musique de qualité dans une ambiance conviviale.

De nombreuses prestations sont prévues tous les ans : concerts, spectacles, animation de défilés, échanges musicaux, cérémonies officielles...

Jazz, variété, musiques de films, classique... pour l'orchestre d'harmonie.

Pour l'ensemble vocal, la diversité des programmes met en valeur de la curiosité et la découverte d'œuvres célèbres ainsi que des œuvres nouvelles ou méconnues et permet à chacun de s'exprimer. Subventionnée CCMP.

ADHÉSION

- 50 € par personne

- 75€ par famille

LIEU

Salle de musique du
complexe du Mas de Roux

INSCRIPTION

Forum et toute l'année
en début de répétitions

PORTES OUVERTES LE
28 sept. à partir de 14h

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Répétitions chorale

Lundi 20h15-21h45 / Dirigé par Philippe Maffre

Répétitions orchestre d'harmonie

Mardi 20h-21h45 / Dirigé par Bernard Burlat

CONTACT

Présidente / Céline SALZE
esperancedebeynost@gmail.com

SOCIÉTÉ

| | |
|---|----|
| Académie de la Dombes _____ | 9 |
| Amicale des Anciens Combattants Beynost ___ | 9 |
| Club de l'Amitié _____ | 10 |
| Comité de jumelage _____ | 10 |
| Côtière en Transition _____ | 10 |
| Dombes Côtière Tourisme _____ | 10 |
| La Gaule Sereine _____ | 11 |
| Mémoire d'Hier pour Demain _____ | 11 |
| Société de Chasse _____ | 11 |

SOCIÉTÉ

ACADÉMIE DE LA DOMBES

Entouré de personnalités venant d'horizons divers et réunies par la même passion de définir, promouvoir, servir et défendre la Dombes, Ferdinand Breyse créa l'Académie de la Dombes en 1980. L'Académie s'efforce d'apporter sa contribution à la promotion du Pays de Dombes auprès d'un large public et a fait sienne la devise : « La tête près de l'étoile et les pieds sur la terre ».

Au fil des années, l'Académie a constitué une importante bibliothèque et a réuni de nombreux documents d'archives qui sont regroupés et classés.

Chaque année, l'Académie publie la revue *Dombes*. Lors du forum des associations, vous pourrez vous procurer l'édition 2024 | n° 46 gratuitement.

CONTACT

Président | Pierre MOUTERDE | 04 74 55 64 70
141 route de Charmont, Charmont, 01400 Neuville-les-Dames
president@academiedeladombes.fr | www.academiedeladombes.fr

HOMMAGE

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET PRISONNIERS DE GUERRE DE BEYNOST-THIL

Organisation des cérémonies commémoratives.

ADHÉSION 20€/AN

INSCRIPTION

- Auprès des responsables.
- Ouverte à toutes les personnes (anciens combattants ou non)

CONTACT

Président | Aldo MORO | 04 78 55 91 04
215, chemin de la Sereine 01700 Beynost

ORGANISATION DE CÉRÉMONIES

8 mai

Fin de la guerre 1939/1945

Cérémonies aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

11 novembre

Armistice de la guerre de 1914/1918

Cérémonies aux monuments aux morts à 10h15 à Thil et à 11h30 à Beynost

CLUB DE L'AMITIÉ

Activités | Sorties | Rencontres | Voyages

ADHÉSION | 30€/an

LIEU | Maison des petits pois
56, passage de l'Espérance | Beynost

INSCRIPTION

Lors de l'AG au mois de Janvier ou au cours du premier trimestre 2025.

Certains matins

informatique et courrier du club : 9h00 à 12 h.
Selon disponibilité des bénévoles.

EXPOSITION VENTE

Le dimanche 17 novembre
Au complexe du Mas de Roux de 14h à 18h

JOURS ET HEURES

DES ACTIVITÉS | 14h-18h.

Lundi : Travaux manuels.
Bois Tissus Bijoux

Mardi : Mosaique

Mercredi : club fermé

Jedi : Vannerie, Scrabble,
Coinche, Pétanque Discussion.

Vendredi : Peinture sur Porcelaine

CONTACT

Présidente | Isabelle ZORZI
clubamitiebeynost@gmail.com
Téléphone | **06 60 36 67 39**

N° club | **07 66 32 31 03**

COMITÉ DE JUMELAGE DE MONTLUEL ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

Nous avons fêté en mai 2023 les 45 années d'existence du jumelage Montluel / Beynost avec Ostfildern (Bade-Wurtemberg). Ouvert à tous, le comité de jumelage se donne pour but de favoriser les échanges scolaires, associatifs, sportifs... avec Ostfildern. De nombreuses manifestations et rencontres franco-allemandes sont organisées tout au long de l'année.

Le comité propose par ailleurs un cours d'allemand gratuit, le lundi à 20h, et un séjour linguistique à Ostfildern (tous les 2 ans, en alternance avec celui à Beynost / Montluel).

ADHÉSION | 5€/an

INSCRIPTION Forum et toute l'année

CONTACT

Pascal GRAND | **06 99 05 80 05**
Francis CHAUTARD | **04 87 78 82 72**

Délégués pour la commune de Beynost :
Joël AUBERON | Sylvie CAILLET

CÔTIÈRE EN TRANSITION

L'association, formée à l'été 2019 a pour but de favoriser une dynamique locale, citoyenne et démocratique en vue de répondre aux enjeux du dérèglement climatique, des menaces sur la biodiversité, de la raréfaction des ressources et leurs conséquences sociales.

Elle porte le « **pacte pour la transition** » signé avec les élu.e.s sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau.

Ses actions : création d'un « Repair-Café » en partenariat avec le centre social CESAM, plantation de micro forêts en collaborant avec la mairie de Thil et en projet avec la mairie de Beynost, suivi des Pactes auprès des élus, mobilisation contre la pollution lumineuse, réalisation d'actions de sensibilisation sur les défis environnementaux actuels (ateliers 2 tonnes...), groupes de parole pour personnes éco-sensibles.

CONTACT

contact@cotiere-transition.fr | **06 99 93 17 11**
www.cotiere-transition.fr | Page facebook

DOMBES CÔTIÈRE TOURISME

MISSIONS

- accueil des touristes et des locaux pour partage d'informations sur le territoire (animations, événements...) et vente de produits locaux
- billetterie de spectacles et vente de titres de transport (réseau Ourà : Colibri et Philibert)
- promotion du territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau
- commercialisation d'animations et de visites touristiques
- animation du réseau des acteurs touristiques

LIEU : 1104 Grande Rue 01700 Miribel

HORAIRE D'OUVERTURE

du mardi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 15h à 18h
le samedi de 9h à 12h
fermeture les jours fériés

CONTACT

Président : Joël AUBERON
Directrice : Florène MACIAK
04 78 55 61 16

accueil@dombes-cotiere-tourisme.fr
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

LA GAULE SEREINE

La Sereine est une rivière de seconde catégorie, longue de 25 kms et faisant partie de la réciprocité.

Chaque année, en plus des nettoyages de la rivière, l'association procède à :

- 4 lâchers de truites maillées (AEC, Fario, saumon de fontaine ou omble chevalier),
- des empoisonnements de poissons blancs,
- des introductions d'alevins et de truitelles fario, de souches endémiques.

Pour garantir la qualité des poissons, tous les alevins sont achetés à la pisciculture de la fédération de pêche de l'Ain. (12 000 alevins, 10 000 truitelles de 7-8 cm, 3 000 truitelles de 12-15 cm ont été réintroduit depuis 3 ans).

Beaucoup de pêcheurs nous ont signalé des truites non maillées (<25 cm), ce qui signifie que les truitelles se sont bien acclimatées. Nous vous demandons de les préserver en prenant le plus grand soin dans le décrochage et la remise à l'eau (l'idéal est de couper le fil, de manière à ne pas blesser le poisson).

Ces réintroductions sont donc une réussite et une grande satisfaction pour l'association.

Tous les ans, nous réalisons des pêches de comptage qui nous permettent de mieux connaître les quantités et types de poissons dans la rivière. Vous pouvez y participer en vous signalant à l'association.

Une mesure de débit, une mesure de niveau et deux sondes de température ont été installés dans la rivière, ce qui permet à la fédération de pêche de l'Ain et à l'association de mieux connaître la rivière en temps réel, de surveiller les pollutions et de pouvoir prévoir des futurs projets d'aménagement.

Vos adhésions à La Gaule Sereine sont notre soutien moral et financier, et nous vous en remercions chaleureusement. Vous retrouverez toutes les informations sur le site de l'association : <http://www.lagaulesereine.fr>

CONTACT

Président | François Matrisciano | **06 24 78 33 34**

Vice président | Eric Prat | **06 76 37 20 14**

www.lagaulesereine.fr

MÉMOIRE D'HIER POUR DEMAIN

Identification et connaissance de l'environnement patrimonial et culturel de Beynost, d'hier et d'aujourd'hui. Participation active à sa mise en valeur et à son développement.

ADHÉSION

20€ individuel/an | 30€ couple/an

LIEU

Ancienne poste
292 rue Centrale | Beynost

ANIMATION

Créer ensemble le patrimoine de demain, recherche de tous documents, photos,...

INSCRIPTION

Forum et toute l'année

RENDEZ-VOUS

Journées Européennes du Patrimoine,
les **21 et 22 septembre**

JOURS DES ACTIVITÉS

Commissions de travail en fonction des projets. Réunion «étape» une fois par trimestre.

CONTACT

Joël AUBERNON | **06 21 38 02 46**
sylvie-memoire@orange.fr

www.memoiredhierpourdemain.com
Page Facebook «Mémoire d'hier pour demain»

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Créée en 1903, la société de chasse de Beynost déploie des activités qui intègrent la gestion des espèces sédentaires et la préservation des espaces naturels. En dehors de l'activité cynégétique traditionnelle, la société contribue également à la conservation de la faune par des aménagements divers.

Elle organise également dans les limites fixées par la préfecture des battues de grands gibiers dont l'expansion est source de dégâts aux cultures et de risques de collisions avec les véhicules. À cette occasion, des mesures de sécurité particulières sont mises en place : pose de panneaux de signalisation temporaire de chasse en cours, nomination d'un responsable de battue qui énonce clairement les consignes de sécurité et de tir, port du gilet fluorescent. L'installation de mirador sur la Côteire participe également à renforcer la sécurité en permettant des tirs à balle fichants.

Dans un souci d'intégration à la vie associative locale, la société apporte sa participation active à des manifestations organisées par d'autres associations tout en maintenant ses propres journées festives comme la journée boudin.

CONTACT | societedechassebeynost@gmail.com

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE EN CÔTIÈRE



Beynost, un été 44



Exposition

Le débarquement de Provence
La Résistance et la Libération vues de Beynost

Archives sonores

Les Beynolans parlent...

Rendez-vous au Café de la Libération

samedi **21** et dimanche **22** septembre **2024**
11 h - 18 h | Villa Monderoux | BEYNOST

memoiredhierpourdemain.com
T. 06 12 08 03 95 - 06 21 38 02 46



JEUNESSE

| | |
|--|----|
| Association des Parents d'Élèves Indépendants _____ | 13 |
| FCPE Collège Louis Armstrong _____ | 14 |
| GABI _____ | 14 |
| Sou des écoles laïques _____ | 15 |

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS

Pour ensemble participer activement à la vie et aux instances des écoles maternelle et élémentaire et du collège de notre commune.

POURQUOI UNE ASSOCIATION DE PARENTS INDÉPENDANTS ?

L'association est totalement indépendante, autonome et elle n'est affiliée à aucun parti, syndicat ou fédération. Elle est apolitique, locale et intervient dans les trois établissements scolaires de Beynost.

ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DES SOURCES

Nos objectifs : Représenter et faire connaître – de façon objective et constructive – le point de vue des parents lors des Conseils d'école et des commissions. Être le porte-parole des parents en lien direct avec l'équipe des enseignants, de la Municipalité et des services de l'Éducation Nationale. Accompagner et conseiller les familles dans leurs échanges avec les institutions.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les enfants à besoins particuliers (EIP, DYS et autres) et leurs parents, agir contre le harcèlement, travailler pour le bien-être des enfants au quotidien, encourager le recours aux fournitures scolaires écoresponsables, promouvoir la mobilité douce, la «cantine sans plastique», le tri des déchets et la semaine de la Maternelle.

COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nos objectifs : Être le lien entre les parents, les enfants et les équipes éducatives et administratives du collège. Représenter les parents d'élèves aux Conseils d'administration, aux Conseils de discipline, dans les commissions et aux Conseils de classe.

Nos préoccupations prioritaires : Soutenir les élèves EIP, DYS (ainsi que leurs parents) afin qu'ils vivent mieux leur parcours scolaire au collège, soutenir les rencontres éducatives (café des parents, conférences...), accompagner la lutte contre le harcèlement, participer à l'amélioration et à la sécurisation des accès vélos et piétons de l'établissement, veiller à la qualité de la restauration et de l'environnement de travail des élèves au collège.

Venez nous rencontrer
à La Guinguette de Beynost
le vendredi 20 septembre 2024 à partir de 16h30.

ADHÉSION

10€ par an et par famille

INSCRIPTION

Par téléphone, par mail, au Forum
ou lors de notre AG de rentrée



CONTACT

Président | Sébastien RENEVIER
06 65 15 81 97
parents.indep@gmail.com

FCPE COLLÈGE LOUIS ARMSTRONG

Nous sommes une équipe de parents d'élèves du collège Louis Armstrong, en lien avec l'association FCPE du lycée de la côtière, active et motivée.

Nous défendons les intérêts de TOUS les collégiens et de leurs parents en :

- assistant aux conseils de classe, aux commissions régissant les projets du collège, ainsi qu'aux conseils d'administration et aux conseils de discipline éventuels.
- participant au financement d'actions dans l'intérêt des collégiens et des enseignants : contrôle des émotions.
- organisant aussi au sein du collège le «café des parents» (sur les thèmes variés et qui nous concernent tous : par exemple l'addiction des enfants aux écrans ou communiquer avec son ado...)
- participant aux journées portes ouvertes du collège.
- dialoguant régulièrement avec l'équipe de direction lors de rendez-vous individuels en présentiel ou téléphoniques
- intervenant dans les situations qui l'exigent auprès de l'Académie et du Rectorat mais aussi auprès des médias : budget, absence d'enseignant, etc...

Pour notre organisation, nous nous réunissons lors de rendez-vous trimestriels.

Nous agissons au quotidien pour vous représenter de manière totalement indépendante et apolitique. Au niveau local nous pouvons cependant nous appuyer, le cas échéant, sur l'expertise d'une fédération présente tant au niveau départemental que national.

NOTRE OBJECTIF

L'égalité des chances dans une école laïque et gratuite pour tous. Rejoignez-nous !

Assemblée générale : le 19 septembre à 18h30 au collège Louis Armstrong

INSCRIPTION

Lors du forum des associations, de l'assemblée générale, sur le site Helloasso et à tout moment par mail (fcpecollege01700@gmail.com).

CONTACT

Ludivine Buccilliat | **06 19 87 31 93**
fcpecollege01700@gmail.com

GABI

Accueil périscolaire

Centre de loisirs, pendant les vacances scolaires et les mercredis.

ADHÉSION

Contactez l'association

LIEU

À côté des écoles

30 rue du Prieuré Beynost

HORAIRES DE FONCTIONNEMENT DES ACCUEILS

En périscolaire : 7h - 8h30 et 16h30 - 18h45

Les mercredis : 7h - 18h45

Les vacances : 7h30 - 18h45

Horaires des permanences pour renseignements et inscriptions : **sur rendez-vous**

CONTACT

contact@asso-gabi.fr | **04 72 25 80 27** | **07 82 05 18 29**
www.asso-gabi.fr

SOU DES ÉCOLES LAÏQUES

Association de parents d'élèves ayant pour vocation d'organiser différents types de manifestations, tout au long de l'année.

Les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs proposés par les enseignants, pendant le temps scolaire (sortie théâtre, classe de neige, découverte de la nature, intervenants extérieurs, cadeaux CM2, ...).

Nos actions ne peuvent être menées que par l'intermédiaire de bénévoles, qui s'investissent au sein du bureau de l'association, ou plus simplement pour l'organisation et/ou le déroulement des événements.

Sans bénévoles, nous ne pouvons continuer à développer ces activités, donc à financer les projets éducatifs dont bénéficient les enfants de maternelle et de primaire, de l'école des Sources.

ADHÉSION

Gratuite

INSCRIPTION

Assemblée Générale

CONTACT

mail | soudecolesbeynost@gmail.com

Facebook | [@soudecolesbeynost](https://www.facebook.com/@soudecolesbeynost)

Vous pouvez également **rejoindre notre mailing list**, pour être tenu(e) informé(e) de nos actualités, en nous faisant parvenir votre demande par mail.



SPORTS

| | |
|------------------------------|----|
| A2C | 17 |
| Accrosbad de la Côtière | 17 |
| Ain Sud | 18 |
| Aïkido no Shurenkan | 18 |
| Beynost Bmx la Côtière | 19 |
| Beynost Danse Loisirs | 19 |
| Beynost Escrime Club | 20 |
| Beynost Tennis | 20 |
| Côtière Handball | 21 |
| Flèche Motocycliste | 21 |
| Gym et Zen | 21 |
| Gymnastique Volontaire | 22 |
| Joyeuse Amicale Boule | 22 |
| Karaté Club de la Côtière | 22 |
| Karaté Shotokan Beynost | 23 |
| Saint-Maurice Côtière Volley | 23 |
| Vertical Côtière | 23 |

A2C – Arc Club de la Côtère

Pratique encadrée du Tir à l'Arc : initiation, loisir et compétition

En salle : au gymnase Louis Armstrong de Beynost

En plein air : sur le pas de tir extérieur, à côté du gymnase, et sur le parcours de la Côtère. Les cours concernent l'initiation, ainsi que le perfectionnement pour les jeunes et les adultes, ponctués par des contrôles de progression et orientés compétition pour ceux qui le souhaitent.

INSCRIPTION ET ADHÉSION

Au gymnase en début de cours,
forum, par téléphone ou mail

LIEU

Gymnase du collège Louis
Armstrong de Beynost et
parcours extérieur

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi :

pour les jeunes : 17h à 18h30

pour les adultes : 20h30 à 22h30

Samedi : pour tout le monde : 14h à 15h30

CONTACT

Vincent VILLARD | **06 47 27 32 34**
a2c.beynost@gmail.com

ACCROSBAD DE LA CÔTIÈRE

Le badminton est un sport de raquette qui oppose soit deux joueuses ou joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet.

Les joueuses ou joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette pour le faire tomber dans le terrain adverse.

L'échange se termine dès que le volant touche le sol, ou s'il y a faute.

Le vent ayant beaucoup trop d'influence sur cette trajectoire, car la masse d'un volant est généralement de cinq grammes, le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Depuis 1992, le badminton est un sport olympique.

C'est également le sport de raquette le plus rapide du monde, le record de vitesse pour un volant est de 493 km/h...

LIEU

Gymnase du collège Louis Armstrong | RD1084 | Lieu-dit Pré Mayeux 01700 Beynost

TARIFS LICENCES

Jeunes (moins de 18 ans au 31/12 de la saison) et Adultes compétiteurs : 150€

Adultes Loisir : 120€

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Lundi** 19h-20h15 : entraînement adultes compétiteurs
- **Lundi** 20h15-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mardi** 18h30-20h : entraînements cadets juniors
- **Mardi** 20h-22h30 : entraînement libre adultes
- **Mercredi** 18h30-20h30 : entraînement jeunes compétiteurs
- **Jedi** 20h30-22h30 : entraînement libre adultes
- **Samedi** :
 - 9h00-10h30 : entraînement jeunes compétiteurs
 - 10h30-12h00 : entraînements jeunes
 - 12h00-14h00 : entraînement libre adultes

CONTACT | [HTTP://ACCROSBAD.FR](http://accrosbad.fr) | ACCROSBAD@LIVE.FR

AIN SUD

ANIMATION | INITIATION | PERFECTIONNEMENT | COMPÉTITION

Entraînement assuré par des éducateurs diplômés (Fédération Française de Football).

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

2018/2019 > U7 I

Mercredi : 10h30 - 12h
Cotisation : 190€

2016/2017 > U9 COMPLET

Mercredi : 13h45 - 15h30
Cotisation : 245€

2014/2015 > U11 COMPLET

Lundi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 285€

2012/2013 > U13

Mardi et Jeudi : 18h - 19h30
Mercredi : 16h - 17h30
Cotisation : 285€

2010/2011 > U15 COMPLET

Lundi, Mercredi et Vendredi :
18h - 19h30
Cotisation : 315€

2009 > U16 COMPLET

Lundi, Mardi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 315€

2007/2008 > U18

Mardi, Jeudi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 315€

2005/2006 > U20

Lundi, Mardi et Jeudi : 19h45 - 21h30
Cotisation : 315€

Seniors (à partir de 2004)

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :
19h45 - 21h30
Cotisation : 450€

Féminines (de 2007 à 2015)

Mardi et jeudi : 18h15 - 19h45

LIEU

Stade du Forum de sports
Chemin des batterses
01700 Saint-Maurice-de-Beynost

CONTACT

Franck GRAVA | 06 59 23 28 64
Secrétariat du club | 04 78 55 94 76

ainsudfoot@wanadoo.fr
ainsudfoot.footeo.com

AÏKIDO NO SHURENKAN

L'Aïkido est l'art martial du guerrier pacifique.

En effet, les techniques peuvent être très efficaces en cas de nécessité, mais le but réel de l'Aïkido est d'apprendre à régler les situations de conflit en contrôlant et préservant l'agresseur et en recherchant toujours l'harmonie avec tous les mouvements de l'attaquant. L'harmonie : c'est le maître mot. L'apprentissage de l'Aïkido vise à harmoniser la technique, les mouvements fluides, la posture mentale, la respiration.

Discipline de développement personnel et Art martial traditionnel.

L'Aïkido est pratiqué par des hommes et femmes de tout âge, en respectant les capacités physiques et la disponibilité de chacun. On y étudie aussi bien les techniques à mains nues que les armes traditionnelles telles que le sabre japonais et le bâton. Même les armes en main, on continue à viser un esprit d'harmonisation et de paix intérieure.

Les vendredis soir "Découverte du Ki". Les orientaux utilisent cette énergie aussi bien pour préserver la santé que dans les arts martiaux. Des séances permettent de comprendre ce concept exotique, de pratiquer des Do-In, Tchi-Qong, et de s'initier au Shiatsu.

LIEU

Salle d'arts martiaux | Gymnase du Collège Louis Armstrong
Lieu dit "Pré Mayeux" | 01700 Beynost (à la sortie de Beynost à 500m des 2 viaducs)

COTISATION

- Adultes : 159€/an + 40€ (licence EPA + assurance)
- Enfants et préados : 110€/an + 40€ licence
- Tarif dégressif à partir du 2^e membre de la famille (-50€)

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Adultes et Jeunes de 17 ans et plus

Lundi : 20h - 22h
Vendredi : 20h - 22h

Enfants et Préados (8-12 ans et 13-17 ans)

Samedi : 10h - 11h30

CONTACT

Patrice REMIATTE
07 69 38 23 89

Diplômé de l'EPA
École Européenne d'Aïkido
patrice.remiatte@hotmail.fr
www.shurenkan.fr

BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Le club pratique le BMX Race, discipline olympique depuis 2008. Le BMX Race est un sport complet qui associe physique, technique, pilotage. Le BBC compte près de 200 licenciés filles et garçons allant de 2 ans (draisienne) à 60 ans. Le BBC est affilié à la Fédération Française de Cyclisme et fait parti des associations communautaires de la CCMP. Le club propose ce sport pour tout le monde puisqu'il allie à la fois les loisirs et les compétiteurs (allant jusqu'à une équipe de Division Nationale 2). Ce sport FUN très tendance auprès des jeunes pourra vous ravir en tant que pilote et également en tant que parents car les WE de courses permettent aux parents spectateurs de passer des bons moments conviviaux !

ÉVÈNEMENTS (Confirmation sur nos réseaux sociaux)

Dès la fin de la saison, outre les manifestations dans différentes fêtes des écoles de la région (juin 2024) et la journée Terre des Jeux (23 juin 2024), le club propose des opérations promotionnelles gratuites pour découvrir la discipline aux mois de juin, juillet et septembre à la piste située Chemin du Pilon.

Pour toutes les informations précises : site internet et facebook

!! ATTENTION nombre de places limitées !!

Alors vous êtes toutes et tous les bienvenus(es), venez faire un essai !!

COTISATION

Le montant de l'adhésion (club+FFC) pour les jeunes de 5 à 16 ans est de l'ordre de 260€ à l'année.

LIEU

Chemin du pilon 01700 BEYNOST

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modification)

Débutants/Loisirs :

mercredi 10h-20h30

samedi 9h-17h

Compétiteurs :

tous les soirs de 18h30-21h

CONTACT

Président : Laurent MICHEL
laurentmichel.bbc@gmail.com

Site internet :
<http://beynostbmxcotiere.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/beynostbmxcotiere>

mail club :
secretariat@beynostbmxcotiere.fr

BEYNOST DANSE LOISIRS

Beynost Danse Loisirs propose diverses activités :

DANSE MODERN-JAZZ

ENFANT/ADO

- MS/GS maternelle : mardi 17h30-18h30 ou mercredi 9h30-10h30
- CP/CE1 : mercredi 10h30-11h30
- CE2/CM1/CM2 : mercredi 11h30-12h30
- Collège : mercredi 13h30-15h
- Lycée : mercredi 15h-16h30

HIP HOP BREAKDANCE

ENFANT/ADO

- CP/CE1 : lundi 17h30-18h30
- CE2/CM1/CM2 : jeudi 17h30-19h
- Collège : 18h30-20h

STREET JAZZ

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mercredi 20h-21h15

FITNESS

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Jeudi 19h-20h15

DANSE CONTEMPORAINE

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Mardi 18h45-20h

YOGA DYNAMIQUE

ADULTE (à partir de 16 ans)

Mercredi 19h-20h et 20h15-21h15

PILATES

ADULTE (à partir de 16 ans)

- Avancé : mardi 20h-21h
- Débutant : mardi 21h-22h

THÉÂTRE

- ENFANT : jeudi 17h-18h30
- ADO : jeudi 18h30-20h
- ADULTE : jeudi 20h15-21h45

TARIFS

Selon les activités 185/220€ pour la saison

LIEU

Complexe du Mas de Roux

PLANNING INSCRIPTION

Sur notre site internet
www.beynostdanseloisirs.com

CONTACT

beynostdanseloisirs@hotmail.fr

BEYNOST ESCRIME CLUB

PRATIQUE :

Le Beynost Escrime Club accueille toute personne, débutante comme confirmée, désireuse de s'adonner à l'escrime.

L'arme de prédilection du club est l'épée bien qu'il soit possible également d'y pratiquer le fleuret et le sabre.

Nos cours sont ouverts à toutes et à tous dès l'âge de 5 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

MATÉRIEL :

Achat du gant obligatoire dès la première année, prêt du matériel d'escrime, équipement progressif les années suivantes

TARIF :

- Nés entre 2018 et 2020 : 240€
- Nés entre 2010 et 2017 : 270€
- Nés avant 2009 : 300€

Le tarif comprend :

L'adhésion au club, la licence fédérale (avec assurance), le prêt de matériel

Règlement accepté :

Chèque, espèces
ANCV, Pass'région (lycéens),
Pass'Sport (personne non imposable),
Carte jeune 01 (collégiens)

Pour autre modalité nous contacter

LIEU

Gymnase de la Chanal
200, rue de la Tuillère
01700 MIRIBEL

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Lundi:

17h30-18h30 : nés entre 2014 et 2017

18h30-20h : nés entre 2010 et 2013

19h30-21h : nés avant 2009

Mercredi:

10h-11h : nés entre 2014 et 2017

11h- 12h: nés entre 2018 et 2020

Vendredi:

17h30-19h : nés entre 2010 et 2014

19h-20h30 : nés avant 2009

CONTACT

Maitre d'arme Sébastien CLERC

06 74 00 66 21

escrime.cotiere01@free.fr

escrime.cotiere01@gmail.com

beynost-escrime.wixsite.com/leclub

Nous sommes aussi présents sur facebook

BEYNOST TENNIS

COTISATION ANNUELLE

ADHÉRENT

(accès aux terrains uniquement)

- Adulte : 200€
- Couple : 350€
- Famille couple + enfant(s) : 450€

COTISATION

+ ÉCOLE DE TENNIS - 18 ANS

- 1h de cours par semaine - 7 ans : 180€
- 1 h de cours par semaine + 7 ans : 200€
- 1h30 de cours par semaine de perfectionnement : 260€

COTISATION

AVEC COURS ADULTES

(COTISATION + LICENCE + ENTRAÎNEMENTS)

Maximum de 4 personnes/terrain

- 1h30 de tennis par semaine loisir : 290€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions : 310€
- 1h45 de tennis par semaine compétitions étudiant + 18 ans : 260€

ADHÉSION

Paiement en ligne | chèques | espèces | chèques vacances | ANCV | carte M'RA

INSCRIPTION

Forum des associations

Par mail : tiebreakbeynolan@gmail.com

LIEU

Allée du Parc Level | 01700 Beynost

CONTACT

Président | Kevin GUDEFIN

06 34 06 06 18

Treasorier | Adrien CHAZAL

06 49 83 38 66

Moniteur principal
Stéphane DUGHE

06 61 52 26 88

Responsable compétitions

Florent DEBAUD

07 61 77 34 01

Responsable jeunes

Mone FRICHITTHAVONG

07 81 16 02 14

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Définition du planning en septembre

CÔTIÈRE HANDBALL

- Subventionné CCMP
- Équipes : toutes catégories, du babyhand au seniors et loisirs
- Informations et inscriptions sur : <https://www.cotierehandball.fr/>

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

(sous réserve de modifications)

Baby (né en 2021-2020)

Samedi 9h30-10h15 à La Chanal

U7 (né en 2019-2018)

Samedi 10h15-11h00 à La Chanal

U9 (né en 2017-2016)

Samedi 11h00-12h30 à La Chanal

U11 (né en 2015-2014)

Mercredi 16h00-17h30 à La Chanal

U13F (née en 2013-2012)Mercredi 16h15-17h45 à Montluel
Vendredi 17h30-19h00 à Montluel**U13G (né en 2013-2012)**Mardi 17h30-19h00 G1&G2 à La Chanal
Mercredi 17h30-19h00 G1 à La Chanal
Jeudi 17h30-19h00 G2 à La Chanal**U15 (né en 2011-2010)**Lundi 19h00-20h30 G1&G2 à Montluel
Mercredi 19h00-20h30 G2 à La Chanal
Mercredi 14h45-16h15 G1 à Montluel**U18 (né en 2009-2008-2007)**Mardi 19h00-20h30 à La Boisse
Jeudi 19h00-20h30 à La Chanal**Seniors (né en 2006 et avant)**Mardi 20h30-22h00 G1&G2 à La Boisse
Jeudi 20h30-22h00 G1 à Montluel
Vendredi 20h30-22h00 G2 à La Chanal**Loisirs (né en 2006 et avant)**

Jeudi 20h30-22h00 à La Chanal

Compris dans l'adhésion : maillot du club et une paire de chaussettes**Aides et réductions** : pass sport, réduction famille, passe région, chèque collège

CONTACT

Gauthier Jalabert | **06 59 55 06 81** | contact@cotierehandball.fr

FLÈCHE MOTOCYCLISTE DE BEYNOST

Moto-club créé en 1954, affilié à la Fédération Française de motocyclisme (FFM)
Pratique du motocross, niveau initiation, loisirs, compétition, stages de perfectionnement.

L'utilisation de la piste est strictement interdite en dehors des dates et horaires d'ouverture.

ADHÉSION

Après des contacts

LIEU

Piste de motocross,
située Lieu dit Creux Marceau,
Chemin de la Grangette Beynost

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

Mercredi, samedi et dimanche.

Les dates et horaires d'ouverture sont publiés sur la page Facebook du club, Motocross de Beynost.

CONTACT

Président | Yves Page | **06 06 70 83 37**
Secrétaire | Chantal | **06 85 73 91 20**
flechemotobeynost@gmail.com

GYM ET ZEN

GYMNASTIQUE | PILÂTES | SOPHROLOGIE | YOGA.

Gym et Zen propose des séances de gymnastique douce et corrective, de relaxation et de sophrologie, des cours de Pilâtes et de yoga.

TARIF

- **Gymnastique** :
130€ | 1 cours
200€ | 2 cours
- **Pilâtes** : 180€ | 1 cours
- **Yoga** : 180€ | 1 cours
- **Sophrologie** : 130€ | 1 cours

REPRISE DES COURS

- lundi 16 septembre 2024

LIEU

- Villa Monderoux

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

- Lundi : 14h30 - 16h | **Gym et relaxation**
- Lundi : 18h30 - 20h | **Gym et relaxation**
- Mardi : 9h - 10h | **Sophrologie**
- Mardi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 10h30 - 11h30 | **Gym**
- Jeudi : 14h30 - 15h30 | **Pilâtes**
- Jeudi : 15h45 - 16h45 | **Yoga**

CONTACT

Mireille OMS | **06 86 52 70 63**
mia.oms@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Sports-santé pour adultes et seniors hommes et femmes.

COURS

Assouplissement | renforcement musculaire | bracelets lestés | élastibands/bâtons | exercices au sol avec tapis | disque glisseur.

ADHÉSION

Licence, assurance et cours compris : 142€/an
Fonctionnement : calendrier scolaire

INSCRIPTION

Forum et lors des premières séances.
Venez prendre contact en participant à un cours en début d'année, avant de vous inscrire.

LIEU | Villa Monderoux
chemin du Monderoux, Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Mercredi : 17h30 - 18h45
Mercredi : 19h - 20h15
Jeudi : 9h - 10h15

CONTACT

Marie Chantal BARA
06 88 98 45 68
beynostgv@laposte.net

BOULE LYONNAISE

JOYEUSE AMICALE BOULE

Pratique du Sport «Boules».

ADHÉSION | Lors de la reprise

LIEU

complexe du Mas de Roux
et Saint-Maurice-de-Beynost

REPRISE

Vendredi 13 septembre
à partir de 13h30

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Hiver : Mardi et Vendredi : 14h
Saint-Maurice-de-Beynost

À la belle saison :

Mardi et Vendredi : 14h
Complexe du Mas de Roux à Beynost

CONTACT

Michel BUISSON | **04 78 55 21 05**
07 70 55 37 83
michelbuisson20@gmail.com

SPORTS

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE LA CÔTIÈRE

Pratique du Karaté traditionnel, du Karaté-Contact et du Body-Karaté.

COTISATION

190 € licence fédérale comprise
Tarif dégressif à partir du 2^e membre de la famille.

REPRISE

Reprise des cours après le forum des associations.
Possibilité d'effectuer une séance d'essais au mois de septembre.

LIEU

Gymnase intercommunal Collège Louis Armstrong
Chemin Pré Mayeux 01700 Beynost

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

Débutants enfants karaté

Mercredi 17h30 - 18h30 de 6 à 11 ans
Mercredi 18h30 - 19h30 à partir de 12 ans

À partir de la 2^e année de pratique

Lundi 18h - 19h Enfants confirmés

Karaté contact

Lundi 19h - 20h Ados / Adultes

Body-karaté

Mercredi 19h30 - 20h30 Ados/ Adultes

Entraînement compétiteurs karaté

Mercredi 20h30 - 21h30

CONTACT

Responsable Rosette MARTINEZ | **06 85 58 95 49** | karateclubcotiere@gmail.com

Lien du facebook : <https://www.facebook.com/people/Karaté-Club-de-la-cotière/100080955871511/>

SAINT-MAURICE CÔTIÈRE VOLLEY

Club de la Communauté de Commune de Miribel et du Plateau.

Pratique du volley en compétition ou loisir à partir de 4 ans.

COTISATION

50 à 155€ selon les catégories

3 séances d'essai gratuites en septembre

Chèques jeunes 01 | Carte Pass Région | ANCV acceptés | Pass'Sport

Possibilité de payer en plusieurs fois

LIEUX

Gymnase du collège
Anne Frank | Miribel

Gymnase du collège
Louis Armstrong | Beynost

Green volley tout l'été au parc de
MIRIBEL (Parking de la BARAKA)

**Gymnase Saint-Martin hors
service aux mois de Septembre et
Octobre.** Séances extérieures les
lundi, mardi, mercredi et jeudi.

Séances à BEYNOST le vendredi.

REPRISE

en extérieur à partir d'août 2024.

JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENTS

- **Seniors**
Lundi à jeudi soir
- **Jeunes de 4 à 18 ans**
Mardi à samedi
- **Loisirs**
Vendredi soir
(créneaux mardi et jeudi
à partir du 6 novembre)

CONTACT

smcvolley01@gmail.com

Site internet : <http://smcv.sportsregions.fr/>
Facebook : Saint Maurice Côtière Volley

KARATÉ SHOTOKAN BEYNOST

KARATÉ TRADITIONNEL

cours réservés aux seniors (40 ans et plus)

COTISATION

150€ par an + licence

LIEU

Villa Monderoux/ BEYNOST

REPRISE DES COURS

vendredi 13 septembre

JOURS ET HEURES DES ACTIVITÉS

KATA
mardi et vendredi : 18 h-19 h
TECHNIQUE
samedi: 10h-12h

CONTACT

Henri LESSELLIER
hlessellier@sfr.fr
06 75 98 99 08

VERTICAL CÔTIÈRE

Vertical Côtière, club subventionné par la CCMP, développe l'escalade au sein de la Communauté de Communes en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement pour les adhérents à partir de 4 ans.

Les séances ont lieu au **gymnase du collège Louis Armstrong** de Beynost tout au long de l'année et sont complétées par des sorties en falaise et par des stages lors des vacances scolaires.

Le club encadre aussi des sorties de ski de rando principalement pour les adultes.

Le club met en place une séance de «baby escalade» sous forme de jeux, une fois par mois pour les enfants de 2 à 4 ans au gymnase Louis Armstrong.

Il possède une équipe compétition qui truste régulièrement les premières places lors des championnats départementaux et régionaux.

Le club est adhérent de la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade) et compte actuellement plus de 280 adhérents ; il est géré par des bénévoles de toutes les communes de la CCMP. Il s'est associé cette année aux fédérations de Handi Sport et de Sport Adapté et apparaît sur le «Handiguide des sports» édité par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

**Même débutants, pour le loisir, le sport ou la
compétition, le club vous accueille selon vos envies.**

CONTACT

www.vertical-cotiere.fr



MAIRIE DE BEYNOST

Place de la Mairie - BP 411 - 01704 Beynost

T : **04 78 55 83 40** | E : accueil@ville-beynost.fr | beynost.fr | [f](#) Beynost-officiel | [T](#)